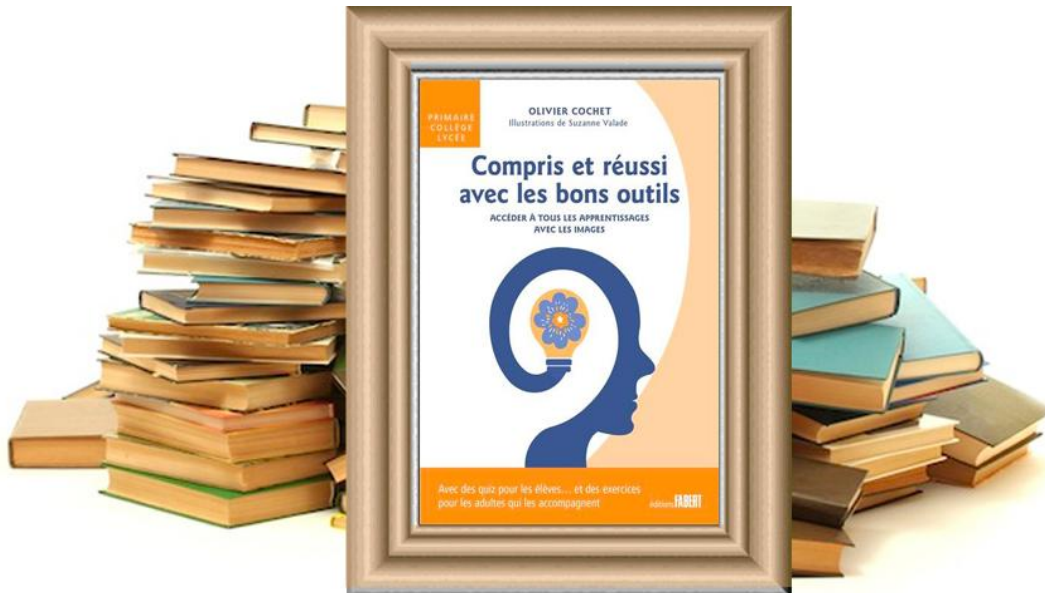


## Actus Littéraires - Compris et réussi avec les bons outils - Accéder à tous les apprentissages avec les images - Olivier Cochet



Comment comprendre en toutes circonstances un travail que nous avons à faire ? Comment mémoriser durablement une leçon ? Comment être sûr de ne pas perdre ses moyens le jour d'un concours ou d'un examen ?

Autant de questions auxquelles Olivier Cochet répond dans un langage simple, pédagogique et précis, agrémenté de nombreux quiz et exercices.

Son postulat ? Tout le monde peut réussir à partir du moment où chacun dispose de bons outils pour comprendre comment fonctionnent notre mémoire, notre cerveau et nos émotions !

Fruit de plus de vingt ans d'expériences, testés dans de nombreuses classes (du primaire au lycée), les différents tests conçus au sein de cet ouvrage ont déjà été largement approuvés par de nombreuses personnes : élèves, enseignants, psychologues, coaches et parents !

### Auteur:

Professeur de littérature au collège et au lycée, **Olivier Cochet** est également thérapeute, maître-praticien en PNL et hypnose ericksonienne. Certifié et formé en art-thérapie, il officie à Lyon où il vit avec sa famille. Il est auteur de roman (*Ce fil qui nous relie* aux éditions Jouvence, *Des monstres sous le lit* aux éditions Hello) ainsi que d'ouvrages pratiques proposant une meilleure connaissance de soi (*Onirothérapie : jouer avec ses rêves pour mieux vivre la réalité* aux éditions Jouvence).

Editeur : Editions Fabert

Nombre de pages : 80 pages

Prix : 15,00 euros



